

# ほけんだより 4月

令和7年4月8日  
島原市立第一小学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、新しいことばかりで緊張の毎日だと思います。自分のペースで慣れていきましょう。

この「ほけんだより」では、保健行事のお知らせの他に、これから1年間、第一小学校のみなさんが元気に過ごせるように、「健康」について一緒に考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



## 健康診断が始まります！



健康診断で一番大切なことは、みなさんの体に異常がないかを調べることです。

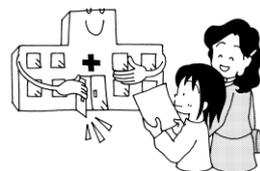
自分自身でも気がつかなかった病気や異常を早く見つけ出し、くわしく調べたり治療したりすることは、健康を守るためにとても大切なことです。しっかりと自覚をもち、自分の健康チェックの機会としてください。

### 4月の保健行事

月	火	水	木	金
7日	8日	9日	10日 身体測定(6年)	11日 身体測定(1、5年)
14日 心電図検査(1年) ※尿検査容器配付	15日 身体測定(2年) 尿検査回収	16日 身体測定(3年) 尿検査回収予備日	17日	18日 身体測定(4年)
21日 聴力検査(5年)	22日 聴力検査(3年)	23日 聴力検査(2年) 尿検査回収予備日	24日	25日
28日 聴力検査(1年)	29日	30日 視力検査(6-1、2)		

\*健康診断の結果、病気や異常があった場合は、プリントでお知らせします。早めに専門医で診てもらってください。大事なことは、健康診断を受けたままにしないことです。

### \*保護者の方へ保健室からのお願い\*



#### \*欠席・遅刻するとき

必ず朝のうちに(8時10分くらいまで)学校へ連絡してください。(電話 63-0041)

☆朝起きたときから具合が悪い場合は無理をして登校させず、病院を受診するなどして、自宅で療養してください。

#### \*早退するとき

保健室で1~2時間程度休養しても体調が回復しないときは、早退の対応をとります。

その際は、担任を通して保護者の方に連絡をします。



#### \*保健調査票、結核問診票の記入と提出のお願い

内科検診の基礎資料となります。4月11日(金)までに提出してください。

##### ◎保健調査票

表面…変更があれば訂正し、保護者印の欄に押印してください。

裏面…該当学年の欄に記入してください。

##### ◎結核問診票

提出前に、記入漏れがないか、今一度ご確認ください。

※特に記入漏れが多いところ…質問5と補問(5-1)(5-2)

1年生は質問6と補問(6-1)まであります。

