ほけんだより　5月

令和７年５月１日
島原市立第一小学校
保　健　室

新学期が始まって約１か月がたとうとしています。５月は緊張がゆるみ、疲れが出たり、ケガが増えたりする時期です。休みの日にはゆっくり緊張をほぐしてください。また、連休明け、元気に登校できるよう、生活リズムは崩さないように気を付けてください。

５月の保健行事

月	火	水	木	金
			１日 視力検査(5年、6－3) 尿二次検査	２日 視力検査（２年）
５日	６日	７日 視力検査（４年）	８日 視力検査(３年)	９日 視力検査(１年) 眼科検診(全学年)
１２日	１３日 耳鼻科検診(1年、5-1)	１４日 内科検診 (6年、4－1)	１５日 内科検診(１年、5－1)	１６日
１９日	２０日	２１日 内科検診 (2年、4－2、3)	２２日 内科検診(３年、5－2)	２３日 心臓二次検診
２６日	２７日	２８日 耳鼻科検診(3年、5-2)	２９日	３０日 歯科検診 (1年、3－1)

＊準備が必要な検査や今後の予定については、随時お知らせします。
＊検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操服・下着等をめくって視触診したり、聴診器を入れたりする場合があります。可能な限りプライバシーには配慮をして実施します。ご理解ください。

（内科検診では、心臓の疾病や異常の有無を確認するため、皮膚疾患の有無を確認するため
運動器検診では、背骨のゆがみや胸部の変形や異常の有無を確認するため）

保健室で『できないこと』

×てあての「つづき」
「昨日のばんそうこうをとりかえてほしい」などはNG。家でとりかえる、または、お医者さんに行って治療を受けましょう。

×「のみぐすり」をもらう
のみぐすりは、保健室にはありません。

×「家でのけが」の手当て
家で手当てをしてくださいね。

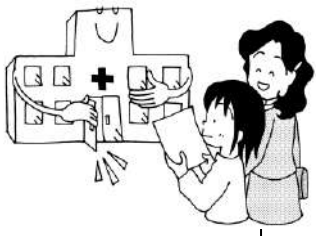
裏面へ

内　科	城谷　哲也	先生
外　科	稲田　善久	先生
眼　科	園田　恭志	先生
耳鼻科	山口　良二	先生
歯　科	喜多　清基	先生
薬剤師	田口　　守	先生

＊保護者の方へ＊

健康診断の結果は、事務処理が終わったものから、医療機関を受診する必要がある人に「結果のお知らせ」を渡します。健康で充実した学校生活を送るためにも、早めの受診・治療をお勧めします。

学校の検診は、スクリーニング（ふるい分けという意味で病気の疑いのある人を選別する方法）ですので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。



また、治療中の場合も「お知らせ」をもらうことがあります。学校検診の結果としてご理解ください。**お知らせプリントは、受診後、学校へ提出してください。**

全国的に百日咳が流行していると報道されていますが、先週、県南保健所管内でも報告数が増えているとのことでした。百日咳は、主に百日咳菌の感染によっておこるけいれん性の咳発作を特徴とする気道感染症です。潜伏期は通常５～１０日で、かぜ様症状で始まり、次第に咳の回数が増え程度も激しくなります。感染経路は飛沫感染ですので、咳エチケット、手洗い、手指消毒で予防に努めましょう。

また、溶連菌感染症も警報レベルで流行中です。感染経路は飛沫感染、接触感染ですので、予防方法は同じです。

＊スクールカウンセラー＊

今年度は、<u>濵本　彩　先生</u>　が勤務されます。

勤務日：<u>金曜日　９：３０～１２：３０</u>

〈 ５月～７月の勤務日 〉
５月：９日、１６日、２３日、３０日
６月：６日、１３日、２０日、２７日
７月：４日、１１日

＊相談の希望があれば、担任をとおしてお知らせください。